



Les petites sirènes noires de Brignogan-Plages

Dans l'eau jusqu'à la taille sagement alignées,
elles luttent contre le vent, les courants, la marée.

Elles paraissent joyeuses, heureuses, de se mouiller,
d'être en groupe, toutes ensemble et surtout d'avancer !

Elles marchent vaillamment en bougeant leurs fessiers,
une silhouette parfaite, qui n'en a pas rêvée !

Mais des sirènes vertes les surveillent de près
encadrant prudemment la dernière arrivée,
prenant bien soin aussi de la dame plus âgée.

Des rires joyeux éclatent lorsque dans l'eau « glacée »,
l'une d'elle trébuche et mouille son bonnet !

Mais l'arrière-garde veille et accourt aussitôt
pour sortir illico la malheureuse de l'eau !

Les « Neptune » plus rapides sont toujours moins nombreux.
Sont-ils plus frileux ou bien moins courageux ?



Nous ne pouvons qu'être admiratifs devant ces courageux qui bravent fièrement la mer toute l'année surtout lorsque l'été nous a quitté. Cette thalasso naturelle apporte des bienfaits à peu de frais. Le long-côte, sport très complet, tant sur le plan cardiaque que musculaire se pratique dans des lieux souvent exceptionnels.

Combinaison de plongée, chaussons, gants et bonnet sont fortement conseillés l'hiver.

Des groupes s'organisent :

- *les plus sportifs et les plus rapides,*
- *les moins entraînés ou les plus bavards !*

Qu'il pleuve ou qu'il vente, les rendez-vous peuvent être déplacés vers une plage plus abritée mais rarement annulés, les bénévoles encadrants donnant le feu vert.

Fiche n° 13 – Marie-Hélène Briand - Claudine Robichon

Photos Marie-Hélène Briand

Association Brigoudou

Musée du coquillage et autres animaux marins - Brignogan-plages – Site brigoudou.fr